

Управление спорта и туризма  
Гродненского областного  
исполнительного комитета



Учреждение образования  
«Гродненское государственное  
училище олимпийского резерва»

### РЕЖИМ РАБОТЫ

#### Учреждения образования

#### «Гродненское государственное училище олимпийского резерва»

Рабочие дни: Рабочее время	Понедельник-пятница 08 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> , 13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> обеденный перерыв, 13 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> <i>Примечание:</i> режим рабочего времени конкретных работников с учётом структурных подразделений, должностей и профессий определяется Правилами внутреннего трудового распорядка УО «ГрГУОР», обеденный перерыв для работников – не менее 20 минут и не более одного часа с учётом особенностей работы					
	Учебно-тренировочные (рабочие) дни	Учебно-тренировочное (рабочее) время	Мероприятия	Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
			Подъём	7 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup>
			Утренний туалет	7 <sup>05</sup> -7 <sup>20</sup>	7 <sup>05</sup> -7 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
			1-й завтрак	7 <sup>20</sup> -7 <sup>45</sup>	7 <sup>20</sup> -7 <sup>45</sup>	-
			1-я тренировка	7 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup>	7 <sup>45</sup> -10 <sup>15</sup>	-
			Уборка комнат	10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	-
			2-й завтрак	10 <sup>15</sup> -11 <sup>00</sup>	10 <sup>15</sup> -11 <sup>00</sup>	9 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup>
			Уроки: 1.	11 <sup>00</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>	-
			2.	11 <sup>55</sup> -12 <sup>40</sup>	поддерж и стим. занятия	-
			3.	12 <sup>50</sup> -13 <sup>35</sup>		-
			Обед 1-й смены	13 <sup>35</sup> -13 <sup>55</sup>	13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>	13 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>
			Уроки: 4.	13 <sup>55</sup> -14 <sup>40</sup>		-
			Обед 2-й смены	14 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>		-
			Уроки: 5.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>		-
			6.	15 <sup>55</sup> -16 <sup>40</sup>		-
			Полдник	Согласно графику	-	-
			Инф. час	Согласно расп-ю	-	-
			Классный час	Согласно расп-ю	-	-
			ОПТ	После уроков	-	-
			2-я тренировка	17 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup>	-	-
			Ужин	19 <sup>20</sup> -20 <sup>00</sup>	19 <sup>20</sup> -20 <sup>00</sup>	19 <sup>20</sup> -20 <sup>00</sup>
			Свободное время	-	16 <sup>30</sup> -19 <sup>20</sup>	11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , 15 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>
			Время для самоподготовки	20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	-	20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>
			Мероприятия выходного дня	-	11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> 20 <sup>30</sup> -22 <sup>00</sup>	11 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>
			Подготовка ко сну	22 <sup>10</sup> -22 <sup>30</sup>	22 <sup>40</sup> -23 <sup>00</sup>	22 <sup>10</sup> -22 <sup>30</sup>
			Отбой	22 <sup>30</sup>	23 <sup>00</sup>	22 <sup>30</sup>
			<i>Примечание:</i> режим учебно-тренировочного (рабочего) времени определяется расписанием занятий, расписанием звонков, расписанием тренировок, перерыв для отдыха и питания для обучающихся – не менее 20 минут			